

## コーチングとは



「気づきと行動変容を  
起こす対話のプロセス」です。

クライアント(コーチングを受ける人)が

心の内側と向き合い、

気づきと行動変容が生まれる支援をします。

## コーチングを学ぶ効果



1

### 信頼を育む コミュニケーションが身に付く

コーチングを学ぶことで

「相手の自主性を支援するコミュニケーション」  
が身につきます。職場や家庭など、  
日常生活での人との関わり方が変わります。



2

### セルフコーチングによって 自己成長を促せる

コーチングの構造を理解すると、  
セルフコーチング(自分自身をコーチングすること)  
ができるようになり、  
目標達成に向けた行動が加速します。

## 特別講師



近藤 真樹 Kondo Maki

応用講座「自己基礎講座」講師  
国際コーチング連盟マスター認定コーチ(MCC)

### ゆるやかに学べる、自分の幹となるコミュニティ

気軽に参加しやすく、ゆるやかに時間を取りながらコーチングを学べます。  
コミュニティの場をみなさん大切にしている、「わかちあう場所・いつでも  
帰ってこれる場所」になっています。



森川 里美 Morikawa Satomi

応用講座「フィードバック実践講座」講師  
国際コーチング連盟マスター認定コーチ(MCC)

### コーチングを初めて学ぶ人に超お勧めのスクール

知り学び自分を高めることを楽しむ知的好奇心が旺盛で、聞くこと話  
すことを共に楽しむ仲間意識が高い方々が集まる場所です。  
コミュニティの中にいるだけで、人生が豊かになりますよ。

## 代表メッセージ



埴 英明 Hanawa Hideaki

20年間エンジニア・マネージャーとして働く中で  
コーチングに出会い、職場や家庭のコミュニケー  
ションが変わり、信頼関係が深まりました。  
ゆるく楽しくコーチングを学べるスクールです。  
気軽にまず始めてみませんか。



無料体験会 実施中



公式サイト



最新情報を配信中

メルマガ



LINE



少人数・完全オンラインの

コーチングスクール



コーチング  
プレイス

COACHING PLAYCE

## ABOUT US



コーチングプレイスは、

**「楽しく学べる、**

**少人数・完全オンラインのコーチングスクール」**

として2018年に生まれました。

最初はうまくできなくても、実践を繰り返すことで  
コーチングスキルは身につけられます。

だから、「**楽しく学べること**」を大切にしてきました。

コーチングを学ぶと、**人生の可能性が広がります。**

信頼を育み、成長を促すコミュニケーションを

学んでみませんか。



## コーチングプレイスの講座が選ばれる3つの理由



最大4人の  
少人数クラス



週1時間の授業で  
習慣化



復習動画の  
欠席フォロー

## コーチングプレイスの5つの特徴

- 1 実践型カリキュラム
- 2 充実した学習サポート
- 3 学習を継続するコミュニティ
- 4 ストレngthスファインダー®の活用
- 5 認定資格と応用講座

## コーチング講座について

コーチングに必要な傾聴・質問などの  
技術や関わり方を体系的に学ぶ講座です。

6カ月の講座で理論と実践を繰り返し学び、  
コーチとしての思考習慣・マインドセットを育みます。

1ヶ月目 基礎理論	基礎をしっかりと学ぶ
2ヶ月目 傾聴の重要性の理解	実践を積み重ね 傾聴スキルを身につける
3ヶ月目 深く話を聞き出す技術	日常でコーチングを 意識できるようになる
4ヶ月目 やる気を引き出す関わり方	承認や自己開示で 人間関係が円滑になる
5ヶ月目 目標に向けて行動	目標を達成するための 方法を学ぶ
6ヶ月目 自己基礎を作り行動を開始する	夢に向かって 行動できるようになる

コーチングプレイス  
認定コーチ

## コーチングプレイスの講座について

コーチング講座

コーチング講座 6ヶ月間 → コーチングプレイス認定コーチ

応用講座

フィードバック実践講座 <不定期開催>

自己基盤講座 6ヶ月間

マーケティング講座 6ヶ月間

子育て  
コーチング講座

1回完結・2時間

ストレngthス  
ファインダー®講座

3コース

基礎 応用 実践

「コーチング講座」の受講後、認定コーチとして活動いただけます。  
応用講座の受講は任意です。

「ストレngthスファインダー®講座」「子育てコーチング講座」は  
単発受講が可能です。

- フィードバック実践講座** クライアントの特性やテーマに合わせた  
コーチングの可能性を深める講座です。
- 自己基盤講座** 自己基盤(ファウンデーション)を整え、  
自己信頼を高めていく講座です。
- マーケティング講座** 独自の強みを言語化し、どのように  
顧客に貢献するかを学ぶ講座です。
- 子育て  
コーチング講座 2時間** 子育てに活かせるコミュニケーション  
を知りたい方向けの単発講座です。
- ストレngthス  
ファインダー®講座** 強みを深く知り、自分と周りの人の  
可能性を解き放つ講座です。